

PŘÍPRAVNÝ HOKEJOVÝ KEMP

Na zahájení nové sezóny !!!!!

Termin: 8.9. – 11.9.2016
Kde: Zimní stadion v Litomyšli
Hlavní trenér: Stanislav Mečiar „A“
Kategorie:

- příprava 2007 a mladší
- žáci 2006 až 2003
- dorost + junioři

Startovné 800 Kč (druhý a další sourozenec 400 Kč)
 - Cena obsahuje 2x denně trénink, pitný režim 2x svačinu, oběd

V průběhu kempu čeká hráče 6 hodin tréninku na ledě (2x denně) a 1x denně trénink na suchu. Hlavním trenérem bude Stanislav Mečiar, který v letošní sezóně povede A-tým a zároveň kategorii starších žáků. Z organizačních důvodů žádáme hráče nebo rodiče, aby nahlásili účast na kempu do pondělka 5.9.2016. Příprava – Zdeněk Kasal tel.724 032 794, žáci – Ladislav Klement tel.724 335 258, Dorost + Juniorka - Bóďa Jakubec tel.737 548 928

Přípravný hokejový kemp 2016 - ZS Litomyšl - Harmonogram tréninků

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
čt. 8.9.	A - příprava B - ml.žáci C - dorost						sraz	LED		sraz	LED	
pá. 9.9.	A - příprava B - ml.žáci C - dorost	sraz	LED		Suchá příprava		Oběd	LED				
so. 10.9.	A - příprava B - ml.žáci C - dorost	sraz	LED		Suchá příprava		Oběd	LED				
ne. 11.9.	A - příprava B - ml.žáci C - dorost	sraz	LED		Suchá příprava		Oběd	LED				

Tréninky na ledě: Stanislav Mečiar - hlavní trenér, Zdenek Kasal, Bohumil Jakubec, Jan Jandík
 Trénink brankařů: Radovan Biegel